

GUIA DE TURISME JOVE 2008

Introducció

Si es vol anar de viatge i encara no es té clar on i com o es dubte si viatjar sol o en companyia, aquesta guia pot donar una sèrie de consells que ajudaran a decidir i, sobretot, a conèixer la informació més rellevant per gaudir d'una bona experiència del viatge.

Abans de començar a preparar el viatge cal plantejar-se una sèrie de qüestions perquè les vacances surtin com volem:

- Si es viatge amb d'altres persones, cal tenir gustos i afeccions semblants. Són moltes les hores que es passen junts i sota situacions de tota mena. Una elecció bona o dolenta incidirà directament en l'èxit o fracàs del viatge.
- Cal triar una destinació que ens agradi, si es consentís en una destinació no desitjada, es pot tenir una actitud dolenta que influiria negativament en el seu desenvolupament.

Per poder triar bé un país o una regió cal informar-se dels aspectes generals i si compleix el perfil buscat. Cal definir l'objectiu principal del viatge, si interessa fer un recorregut naturalista, anar de safari o travessar un desert o recórrer un parc natural; o si es prefereix un recorregut històric, cultural o d'aventura o si es vol gaudir d'una àmplia oferta lúdica i d'oci o una destinació tranquil·la on poder descansar.

També és molt important triar la manera de fer el viatge, si es va per compte propi o de manera organitzada, o mig organitzada i quin sistema de transport i allotjament s'utilitzarà, sempre tenint present les pròpies preferències i el pressupost.

Internet disposa de molta informació per conèixer les diferents destinacions segons l'objectiu marcat. Als Serveis d'Informació Juvenil municipals es pot consultar gran part d'aquesta informació, alhora que obtenir assessorament sobre tots els dubtes que sorgeixin.

Es pot obtenir més informació, consultant www.elbaixllobregat.net/joventut agrupada sota el títol de Viatgeteca.

On informar-se

▪Viatgeteques

Són centres de documentació especialitzades en turisme on es pot consultar gratuïtament una àmplia bibliografia d'informació turística sobre diferents

països, ciutats i llocs d'interès, a més de guies, mapes, revistes de viatges, adreces web, etc.

Molts dels Serveis d'Informació Juvenil disposen d'aquest servei. Alguns d'ells, ofereixen xerrades informatives, venen carnets internacionals d'estudiant o d'alberg, i inscriure'n a les activitats d'aventura organitzades pel Consell Esportiu del Baix Llobregat.

▪ **Oficines de turisme**

Ofereixen de forma gratuïta guies, mapes i fulletons de l'indret que es pensa visitar. Aquestes oficines poden ser municipals, de comunitats autònomes i de països, alguns dels quals tenen oficines obertes a Espanya. Un cop s'arriba a la destinació, es aconsellable passar-se per l'oficina de turisme a buscar informació.

Oficines de turisme d'arreu del món: www.towd.com

Ambaixades i consolats: www.embajada-online.com

Oficines de turisme d'Espanya: www.spain.info

▪ **Libreries especialitzades**

És important portar una guia i un mapa del lloc on es va. N'hi ha de molts tipus, però cal escollir el que s'adapti millor a les pròpies necessitats. Algunes llibreries estan especialitzades en viatges i són, a més, punts de contacte i d'intercanvi d'informació.

▪ **Saló Internacional de Turisme a Catalunya (SITC)**

És una bona oportunitat per aconseguir informació turística de les Comunitats Autònomes, de diferents països de tot el món i d'agències i portats de viatges. Es celebra a Barcelona durant el mes d'abril o maig.

www.saloturisme.com

▪ **Internet**

Permet accedir a adreces web d'oficines de turisme, portals de viatge i/o fòrums. Disposa de pàgines on els viatgers publiquen les seves experiències, i fins i tot s'hi pot contactar per correu electrònic.

▪ **Rebre informació directament d'altres persones**

Persones conegudes, familiars o amics, que han estat al lloc on es va, poden conèixer allotjaments econòmics, restaurants, llocs d'interès, etc, que no surten a cap guia.

▪Biblioteques

Disposen d'un apartat específic sobre viatges i turisme, es pot demanar en préstec guies i revistes especialitzades.

Xarxa de biblioteques de la Diputació de Barcelona: www.diba.cat/biblioteques

Documentació bàsica i requisits d'entrada als diferents països

▪DNI

És obligatori des dels 14 anys i necessari per acreditar legalment la identitat i nacionalitat. Els menors de 18 anys, també, necessiten una autorització paterna.

Permet viatjar pels països de la Unió Europea, Andorra, Bòsnia-Herzegovina, Islàndia, Liechtenstein, Marroc, Mònaco, Noruega, San Marino, Suïssa i Turquia, sempre que l'estada no sigui superior a tres mesos.

Per tramitar-lo cal anar a les comissaries de policia, portar dues fotografies i el certificat de la partida de naixement, si és la primera vegada, o bé el DNI si només cal renovar-lo.

http://www.mir.es/SGACAVT/dni/obtencion_dni.html

Telèfon: 900 150 000

Mapa de les oficines de tramitació:

http://www.policia.es/cged/dni/mapa_oficinas.htm

Les Oficines de tramitació al Baix Llobregat estan als municipis de Castelldefels, Cornellà de Llobregat, El Prat de Llobregat, Sant Boi de Llobregat, Sant Feliu de Llobregat i Viladecans. Estan obertes de dilluns a divendres de 9 a 14 h.

▪DNI electrònic

El Document Nacional d'Identitat electrònic (DNI-e) és el document que acredita física i digitalment la identitat i permet la signatura electrònica de documents.

Té una aparença similar a l'actual DNI, la novetat està en que incorpora un xip electrònic, que conté la informació bàsica que permet acreditar electrònicament la identitat i la signatura de documents electrònics amb validesa legal.

El DNI-e permet fer-ne l'ús tradicional, accedir als nous serveis de la Societat de la Informació, poder actuar a distància amb les Administracions públiques, empreses i d'altres ciutadans.

Per sol·licitar-lo és imprescindible anar-hi personalment, abonar la taxa corresponent i presentar els següents documents:

- Certificat literal de naixement expedit pel Registre Civil.
- Una fotografia recent en color amb el cap totalment descobert, sense ulleres de vidres foscos o qualsevol altre peça que pugui impedir la identificació de la persona.
- Certificat d'empadronament de l'Ajuntament on es resideix.

En principi, l'ús del DNI-e és vàlid per a tot tipus de tramitació telemàtica: des de sol·licitar una beca a presentar la Declaració de Renda i altres impostos o accedir a dades de la Seguretat Social, així com l'accés a la informació personal en bases de dades públiques, la transacció amb empreses, etc.

Té la mateixa validesa que el DNI tradicional. El donen en el mateix moment de fer la tramitació.

A la comarca del Baix Llobregat, s'expedeix a totes les comissaries de policia, a excepció de Viladecans.

www.dnielectronico.es

▪Passaport

És necessari per entrar a la resta de països on no s'hi pot entrar amb el DNI. Per tramitar-lo també cal anar a les comissaries de policia, portar el DNI i una fotografia. Si s'és menor d'edat, és necessari, a més, el llibre de família o la partida de naixement i anar acompanyats de la persona responsable de la pàtria potestat.

www.mir.es/SGACAVT/pasaport/clases_y_requisitos.html

▪Visats

Autorització exigida per alguns països com a requisit previ i necessari per poder-hi entrar. El visat s'estampa en el passaport i només és vàlid durant un període determinat de temps. El concedeix l'ambaixada o consolat del país de destinació.

El preu varia segons el país i la durada del viatge. Cal el passaport, quatre fotografies i declarar el motiu del viatge: turisme, estudis, treball. Hi ha empreses especialitzades en l'obtenció de visats. Les agències de viatges els tramiten si es contracta un viatge combinat.

www.visados.es

Carnets

A més de la documentació oficial hi ha una sèrie de carnets que poden ser útils a l'hora de viatjar.

· Carnet internacional de conduir

www.dgt.es/portal/es/oficina_virtual/conductores/permiso_internacional

En molts països, a excepció de la Unió Europea, poden demanar-lo per a conduir per les seves carreteres. El fan a la Delegació Provincial de Trànsit, cal portar el carnet de conduir, DNI i dues fotografies.

· Carta Verda

www.euroresidentes.com/seguros/convenio-multilateral-de-garantia-carta-verde.htm

Si es viatja en cotxe propi per la Unió Europea o pels territoris que han signat conveni multilateral, la pòlissa de l'assegurança i el rebut del pagament garanteixen la cobertura dels danys causats en aquests països. Però, encara existeixen alguns països on demanen obligatòriament la Carta Verda. Aquesta s'ha de demanar a la pròpia entitat asseguradora.

· Carnet Jove

www.carnetjove.cat

Dóna dret a gaudir de més de 6.000 avantatges a Catalunya, permanents i temporals, en diversitat de serveis i productes catalogats en diferents àmbits: cultura, turisme i mobilitat, formació, tecnologia, salut, esports, lleure i d'altres.

També ofereix la possibilitat de gaudir de més de 100.000 descomptes arreu d'Europa, sobretot en mobilitat cultural, en més de 40 països i a l'Estat espanyol.

Els destinataris són els joves catalans d'entre 14 i 29 anys, ambdós inclosos. Per obtenir-lo cal adreçar-se a qualsevol oficina de "La Caixa". En un màxim de 4 dies, després de la sol·licitud, es pot passar a recollir a la mateixa oficina en que s'ha fet la sol·licitud.

El carnet provisional, es lliura en el mateix moment de la sol·licitud, però és vàlid només per a Catalunya i durant un període de 30 dies. Aquest carnet el poden expedir les representacions territorials de joventut, algun punt d'informació juvenil, albergs de joventut i agències de viatge acreditades per l'Agència Catalana de la Joventut. Abans de que finalitzi la validesa cal adreçar-se a qualsevol oficina de "la Caixa" per a sol·licitar el definitiu.

Per fer-se'l cal presentar el DNI i pagar la quota anual de 6,60 €.

Té una vigència d'un any natural (fins el 31 de desembre de l'any d'expedició), o bé fins l'any en que es compleixen els 30 anys.

Amb el carnet jove s'està cobert per una assegurança d'assistència en viatges internacionals (fora de l'estat Espanyol). Cada viatge no pot superar els 90 dies consecutius.

L'assegurança s'activa automàticament, en el moment que s'està en possessió del Carnet Jove. L'assegurança no és vàlida amb el Carnet Jove Provisional ni durant el tràmit de sol·licitud.

El telèfon d'assistència en viatges a l'estranger és el +34 93 582 92 74.

· **Carnet d'estudiant ISIC**

Carnet de la International Student Travel Confederation (ISTC) és per a estudiants matriculats que cursin qualsevol dels ensenyaments del sistema educatiu i es pot adquirir a partir dels 12 anys (sense límit d'edat).

Permet obtenir descomptes en les entrades a museus, teatres, cinemes, etc., i a l'hora de comprar bitllets d'avió, autobús i tren.

En alguns casos, segons els països i el tipus de servei, poden posar límits d'edat per gaudir del descompte.

Per obtenir-lo cal presentar:

- DNI original

- 1 fotografia

- Matrícula, carnet o certificat original de la Facultat o l'escola on consti que l'interessat/da està matriculat en aquell centre i que especifiqui el curs actual. S'hi ha d'indicar la durada del curs, que mai no podrà ser inferior a sis mesos.

- 6 €.

· **Carnet IYTC**

Carnet de la International Student Travel Confederation (ISTC) és per a joves fins a 25 anys inclosos.

Permet obtenir descomptes en botigues, restaurants, allotjaments, museus, esdeveniments culturals i a l'hora de comprar bitllets d'avió, autobús i tren.

Per obtenir-lo cal presentar:

- DNI original

- 1 fotografia

- 6 €.

· **Carnet ITIC**

Carnet de la International Student Travel Confederation (ISTC) és per als professors en actiu.

Per obtenir-lo cal presentar:

- DNI original

- 1 fotografia
- Certificat original del centre d'ensenyament on consti que la persona interessada hi treballa i que acrediti que és amb dedicació plena, és a dir, un mínim de 18 hores setmanals durant l'any acadèmic en curs.
- 8 €.

Més informació sobre aquests 3 carnets a: www.isic.org

- Carnet d'alberguista

www.hihostels.com

El Carnet d'Alberguista obre les portes als 47 albergs de la XANASCAT. Alhora, permet gaudir de les més de 4.000 instal·lacions de la International Youth Hostel Federation (IYHF) emplaçades als principals indrets turístics de tot el món.

Hi ha diferents modalitats:

- Carnet d'alberguista juvenil. Per a joves d'entre 14 i 29 anys. Per obtenir-lo cal presentar el DNI original, autorització paterna per als menors d'edat i 5 €.
- Carnet d'alberguista adult. A partir de 30 anys. Per obtenir-lo cal presentar DNI original i 12 €.
- Carnet d'alberguista de grup. Per entitats i associacions juvenils, esportives o socio-culturals (mínim 10 persones). Per obtenir-lo cal presentar el document timbrat per l'entitat o l'associació i 15 €.
- Carnet d'alberguista familiar (per a famílies amb fills menors de 18 anys) Per obtenir-lo cal presentar el llibre de família o equivalent, DNI original i 24 €.
- Carnet per estrangers
Per obtenir-lo cal presentar el passaport original i 21 €.

Els carnets ISIC, IYTC, ITIC i d'alberguista es poden tramitar a:

Turisme Juvenil de Catalunya

Palau Robert

Passeig de Gràcia, 107

08008 Barcelona

Telèfon: 93 238 40 07

Horari: de dilluns a dissabtes de 10 a 14 h i de 15 a 19 h. Els diumenges de 10 a 14 h.

Serveis d'Informació Juvenil del Baix Llobregat

Abrera, Castelldefels, Corbera de Llobregat, Cornellà de Llobregat, Gavà, Martorell, Molins de Rei, Sant Boi de Llobregat, Sant Joan Despí i Viladecans.

Per conèixer les adreces cal consultar les adreces a www.elbaixllobregat.net/joventut Serveis d'Informació Juvenil.

Abans d'adreçar-s'hi cal trucar per telèfon i confirmar si en aquest moment disposen de carnets.

A qualsevol dels albergs que formen part de la Federació Internacional d'Albergs Juvenils (IYHF).

· **Carnet internacional de càmping**
www.campingcardinternational.com

Aquest carnet permet obtenir descomptes en els càmpings on figuren les sigles CCI i, en alguns d'ells, es pot tenir preferència. També proporciona una assegurança de responsabilitat civil, pels danys físics o materials causats a tercers, durant la pràctica del campisme.

Federació Catalana de Clubs Campistes: www.clubscampistes.org

Assistència sanitària i assegurances

Els aspectes sanitaris del viatge s'han de programar amb temps. Si es disposa d'una assegurança mèdica privada, cal portar tota la documentació i assabentar-se si cal fer algun tràmit abans de sortir.

És aconsellable contractar una assegurança de viatge per tenir una millor cobertura sanitària, informant-se bé sobre que cobreix i com s'ha d'utilitzar, si s'escau.

Tant si es viatge pel propi país com a l'estranger, cal portar una petita farmaciola, i si es pren alguna medicació, portar suficients dosis de medicament ja que, en alguns països, pot ser complicat trobar-lo. La farmaciola i els medicaments sempre s'han de portar a l'equipatge de mà.

Amb la targeta de la Seguretat Social es té dret a rebre assistència sanitària a tota la xarxa d'hospitals i centres sanitaris d'Espanya.

La Targeta sanitària europea ofereix cobertura sanitària a la sanitat pública dels països de la Unió Europea, de l'espai econòmic europeu, a més d'Islàndia, Liechtenstein, Noruega i Suïssa, tant en cas de malaltia com d'accident. Per obtenir-la cal anar a l'oficina de l'INSS més propera al nostre domicili, amb la targeta sanitària i el DNI.

Servei Català de Salut: <http://www10.gencat.net/catsalut/cat/assegurats.htm>

Països amb els que tenim convenis en assistència sanitària:
http://www.seg-social.es/Internet_1/Internacional/index.htm

Consells sanitaris per a viatjar:

- Si es pateix una malaltia crònica cal visitar al metge de capçalera per què ens indiqui la medicació necessària i adequada pel viatge.
- Si anem a països exòtics, cal visitar un Centre Internacional de Vacunació, on ens informaran de les mesures preventives que haurem de prendre com ara vacunes, pastilles, etc. per fer front a possibles malalties com la febre groga, la malària, el tifus, etc. La visita s'ha de programar amb temps, ja que algunes medicacions tarden algunes setmanes a ser efectives.
- Als països càlids, l'aigua i el menjar cru regat amb aigües contaminades són els principals mecanismes de transmissió d'infeccions per via digestiva. La diarrea del viatger, el còlera, la febre tifoide i l'hepatitis A són exemples de malalties produïdes per bacteris i virus que es transmeten a través de l'aigua i els aliments contaminats. Cal vigilar l'aigua de consum que haurà d'estar embotellada i precintada, tant per beure com per raspallar-nos les dents o per rentar el menjar. També la podem bullir o desinfectar-la amb pastilles potabilitzadores. Evitem els glaçons, en canvi, les begudes calentes, preparades amb aigua bullida, com el te i el cafè, podem consumir-les sense cap risc. El menjar pot ser transmissor de malalties infeccioses, cal pelar la fruita i evitar els suc de fruita naturals i les amanides. La verdura, carn, peix o qualsevol aliment ha d'haver estat cuinat. També s'han d'evitar els gelats, la rebosteria i els derivats làctics sense envàs i que no hagin estat tractats amb calor. Els aliments frescos s'han de menjar acabats de cuinar, quan encara estiguin calents.
- Protegir-nos del sol amb una crema d'alta protecció, portar barret i ulleres.
- Evitar banyar-nos en rius i llacs, perquè correm el perill de contraure malalties parasitàries. Si caminem per rius, haurem d'anar ben calçats.
- Usar repel·lents (esprais, espirals, endolls,) per protegir-nos contra les picades de mosquit. Portar roba de color clar amb màniga llarga, pantalons llargs i mitjons, i no utilitzar colònies ni perfums.
- En el cas de mantenir relacions sexuals ocasionals, utilitzar preservatius.
- A l'avió, per evitar la síndrome de la classe turista, cal bellugar cames i braços per facilitar la circulació de la sang, també és bo passejar-se pel passadís de l'avió.
- Portar una petita farmaciola amb la medicació que prenguem i algunes gases, tiretes, antisèptic, antitèrmic, antiinflamatori, antidiarreic i antibiòtic.

Si quan tornem tenim febre, mareig, vòmits, diarrea o alguna ferida que no es cura o empitjora, cal consultar el metge. Algunes malalties tropicals poden manifestar-se mesos després d'acabat el viatge.

Hospital de Bellvitge. Servei de Medicina Preventiva

Carrer Feixa Llarga, s/n

Ed. Antiga Escola d'Infermeria. 4 planta

Telèfon: 93 260 75 57, de dilluns a divendres de 8,30 a 14 h

Telèfons: 93 260 76 90, 93 260 76 50, 93 260 76 80, 93 260 79 86

de dilluns a dijous de 15,30 a 19 h

Consultar per cita prèvia.

Unitat de Salut Internacional Baix Llobregat Litoral

CAP Vinyets

Rda. Sant Ramon, 187

08830 Sant Boi de Llobregat

Telèfon: 93 652 50 13

Consultar per cita prèvia.

Es pot consultar telefònicament Sanitat Respon (Telèfon 902 111 444), on s'orienta sobre els riscos dels viatges i s'informa puntualment sobre l'accessibilitat de les diferents unitats de consell al viatger.

Imports de visites i/o vacunació

En relació al servei de visita, de consell i dispensació de vacunes al viatger a tercers països, en tots els centres de vacunació internacional de l'Institut Català de la Salut i en altres centres adscrits al Departament de Salut, s'apliquen els imports següents:

- Vacunació obligatòria (febre groga): l'import de la taxa és de 16 €.
- Vacunacions recomanades:
 - Visita de consell al viatger: 13,50 €
 - Visita URGENT de consell al viatger: 71,50 € (no tots els centres la fan. Cal consultar)
 - Administració de vacunació: 7,50 €

Més consells sobre salut i vacances:

<http://www.gencat.net/salut/depsan/units/sanitat/html/ca/vacances/index.html>

Miscel·lània viatgera: diners, telèfon, internet...

DINERS

Abans de marxar, cal fer un càlcul aproximat del pressupost que es necessita pel viatge i pensar com cal emportar-se els diners. Es tenen varies opcions:

- Diners en metàl·lic. Si es porten al damunt cal anar en compte amb els robatoris i les pèrdues, per evitar riscos es poden portar repartits en diferents llocs.

Si es viatge fora de la zona euro i aquí no es pot obtenir la divisa del país que

es visita, l'euro es canvia amb normalitat a qualsevol lloc. Es pot canviar en aeroports, bancs, caixers automàtics, hotels, cases de canvi i oficines de correu. A les entitats bancàries, el tipus de canvi o les comissions són més baixes.

- Targetes de crèdit, cal comprovar la caducitat i el límit del crèdit i si s'accepta al país de destinació. Per notificar alguna incidència com la pèrdua o el robatori cal portar anotat el número d'assistència.
- Xecs de viatge, emesos per una entitat financera que permeten, com a titulars, disposar de fons sempre que acreditem la identitat amb el DNI o passaport. El xec ha de portar la signatura i s'ha de signar de nou quan es bescanvia. Són més segurs contra els robatoris, però no sempre són avantatjosos. En alguns països resulten cars i en altres és difícil canviar-los.

Per calcular el canvi en qualsevol moneda podem usar un convertidor de divises www.xe.com/ucc

TELÈFON I INTERNET

El servei Espanya Directe permet trucar des de qualsevol país, sense necessitat de conèixer l'idioma, ni portar diners a sobre i des de qualsevol tipus de telèfon amb la mateixa tarifa a qualsevol hora i dia de la setmana, evitant el recàrrec que apliquen les cabines i els hotels.

Per accedir-hi només cal marcar un codi específic del país des d'on es fa la trucada. La guia de codis es pot aconseguir als aeroports, a les agències de viatges i/o a l'adreça web d'Espanya Directe.

http://www.telefonicaonline.com/on/io/ca/pie/guias_telefonicas/prefijos_espania_directo.htm

Les cabines telefòniques d'alguns països funcionen amb targetes que es compren als estancs. Cal marcar l'indicatiu internacional corresponent al país en qüestió, després l'indicatiu d'Espanya i el número de l'abonat.

Si es viatge amb telèfon mòbil cal demanar a la pròpia operadora els serveis que ofereixen per telefonar des de l'estranger. Si s'envien missatges el cost és molt més baix.

L'ús de l'adreça electrònica és una altre opció per comunicar-se bé de preu, en el racó més insòlit o insospitat del món podem trobar un cibercafé.

Mitjans de transport

Disposem de diferents opcions per triar: bus, tren, avió, cotxe, bicicleta, ...

•Bicicleta

Viatjar amb bicicleta és una manera de tenir un contacte més proper amb la natura i de fer servir un transport net i econòmic. Però per moure's amb aquest

mitjà cal estar en bona forma física per a carregar l'equipatge i recórrer cada dia un nombre variable de quilòmetres.

Si es viatge en colla, una possibilitat és que hi hagi un vehicle de suport per a deixar-hi les bosses i tendes de campanya, portar-hi eines i recanvis en cas d'avaría i pujar-hi si s'està cansat o es pren mal.

Avui dia disposem de més empreses que organitzen viatges i rutes amb bicicleta i planifiquen i reserven tots els serveis necessaris (hotels, restaurants, etc.) perquè només ens preocupem de pedalejar.

•COTXE

Autostop organitzat i compartir cotxe

Sistema que posa en contacte persones que volen compartir l'itinerari i les despeses. Permet estalviar diners i fer amics, practicant, al mateix temps, una mobilitat més sostenible.

www.compatir.org

www.hitchhikers.org

Lloguer de vehicles

En alguns països, amb infraestructures deficientes o per arribar a zones en les que no hi ha connexió i que són de difícil accés, es pot optar per contractar un cotxe, una autocaravana o una furgoneta. Es pot llogar un vehicle a través d'agències de viatges, a les terminals dels aeroports, a les estacions de tren o d'autobús o a empreses dedicades al lloguer.

Cal preguntar en vàries companyies i comparar els preus i les promocions que tenen. Abans de signar el contracte, cal llegir bé les condicions. En alguns països exigeixen una antiguitat mínima de dos anys en el carnet de conduir; en d'altres, una targeta de crèdit o una quantitat de diners en concepte de fiança, i, sobretot, cal revisar el cotxe.

Vehicle propi

Si es viatja amb el propi cotxe no cal oblidar portar el permís de conduir i de circulació, l'assegurança i la targeta d'inspecció tècnica, si el cotxe té més de quatre anys.

•Transport urbà

Moltes ciutats disposen d'abonaments adreçats especialment a turistes que permeten viatjar en transport públic durant un determinat temps i per unes zones concretes. Sempre surt més a compte que comprar el bitllet un a un.

Per a consultar la informació sobre els abonaments i línies de metro a diverses ciutats es poden consultar aquestes adreces web:

www.subwaynavigator.com i www.urbanrail.net

Passis diferents ciutats europees: www.europeancitycards.com/

•AUTOBÚS

Línies regulars

És un dels sistemes més econòmics per a viatjar. Moltes companyies ofereixen descomptes per a joves, estudiants o grups.

- Estació d'autobusos Barcelona Nord: www.barcelonanord.com
- Moure's amb transport públic per Catalunya: <http://ptop.gencat.net/vullanar/>

Línies internacionals

- Eurolines: www.eurolines.es Telèfon: 902 40 50 40
- Starbus: www.starbus.es Telèfon: 902 15 36 55

Passis

Eurolines Pass: Passi personal i intransferible de 15, 30 o 60 dies que permet viatjar amb flexibilitat per 32 ciutats europees amb més de 500 rutes diferents a un preu fix.

Si es tenen menys de 26 anys es poden obtenir descomptes. Cal no perdre el passi ja que no el reemborsen.

www.eurolines.es/portal/index.html

Busabout: Passi que permet viatjar amb flexibilitat per 10 països i 30 destinacions europees a un preu fix. Diferents opcions per zones: Nord, Sud i Occidental. També disposa de viatges d'aventura per diferents països.

www.busabout.com

Greyhound: Companyia que ven bitllets de lloc a lloc que disposa també de diferents passis per a recórrer Estats Units i Canadà. Un passi per recórrer diferents ciutats de Nordamèrica és el **Discovery**

www.greyhound.com i www.discoverypass.com

•TREN

És un mitjà de transport econòmic. Amb tren es pot anar a moltes destinacions, i, a més a més, es poden aconseguir descomptes i disposa de nombrosos productes diferents ofertats per les diferents companyies ferroviàries.

Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya: www.fgc.cat

Espanya

· Alta Velocitat / Llarga Distància

Els trens són: Alaris, Altaria, Alvia, Arco, Ave, Diürn, Estrella, Euromed, Intercity, Talgo i Trenhotel.

Oferta dirigida a menors de 26 anys - en la data de viatge- que siguin titulars del Carnet Jove. Descomptes en trajectes senzills en qualsevol dia, tren i classe: trens AVE: 25% i la resta 20%.

Aquesta reducció no s'acumula a cap d'altre i és d'aplicació en recorreguts d'àmbit nacional.

En els trens internacionals Trenhotel no cal presentar el carnet jove, per a obtenir la reducció del 20% només cal presentar el DNI o el passaport.

· **Avant / Mitja Distància**

En els trens: Avant Madrid - C. Real - Puertollano; Avant Madrid - Toledo i Avant Sevilla - Còrdova, descompte del 25% si es disposa del Carnet Jove. Per a la resta de trens de mitja distància, els joves d'entre 12 i 25 anys tindran un descompte del 20%. No és acumulable a d'altres descomptes.

www.renfe.es

Europa

Viatges internacionals: www.renfe.es/horarios/index.html

· **Rail Plus Júnior.** Per a joves de fins a 25 anys. És una targeta personal i intransferible que permet comprar bitllets a preus especials, reducció del 25%, en les Companyies participants en l'oferta. Cal acreditar la identitat i la data de naixement a través del DNI o passaport i la residència en un dels països participants en l'oferta.

En cas de pèrdua o robatori no es té dret a cap reembossament ni reemplaçament de la targeta.

· **Interrail.** Passi que permet viatjar en tren per més de 30 països europeus en primera o segona classe durant un període de temps determinat. Hi ha dos tipus de passis, el Passi Global, l'opció clàssica que permet viatjar per tot el mapa InterRail sense excepció, o el Passi País, una nova opció que permet viatjar durant un número de dies determinats per un dels països.

Passi Global amb diferents preus segons l'edat. El passí jove és fins a 25 anys. Té dos opcions amb dues possibilitats cadascuna:

Flexi

- 5 dies en 10 dies.
- 10 dies en 22 dies.

Continu

- 22 dies continus
- 1 mes continu

Descompte fins i des de la frontera del 35% del preu del bitllet.

Condicions:

- Personal i intransferible i només serà vàlid presentant el passaport o document d'identificació vàlid.
- En cas de pèrdua o robatori no es reemborsa ni es retorna ni se n'emet cap de nou.

Passi país

- 4 nivells de preus segons els països.
- Flexible: 3, 4, 6 i 8 dies dins d'un mateix mes.
- Es pot comprar el passi per a viatjar per un sol país o anar afegint altres per a confeccionar un viatge a mida en quant al número de països i durada. Cada país té un preu segons el nivell en el que estigui inclòs.
- En aquesta modalitat desapareix el descompte fins / des de la frontera.

Xarxes participants

- Nivell 1: França, Alemanya, Gran Bretanya, Noruega i Suècia.
- Nivell 2: Àustria, Benelux (Bèlgica, Holanda, Luxemburg), Finlàndia, "Grècia plus" (inclòs ferri Grècia - Itàlia), República d'Irlanda, Itàlia, Espanya i Suïssa.
- Nivell 3: Croàcia, Dinamarca, Grècia, Hongria, Polònia, Portugal i Romania.
- Nivell 4: Bulgària, República Txeca, República de Macedònia, Sèrbia, Eslovàquia, Eslovènia i Turquia.

Per a una informació més detallada es pot visitar la web oficial d'InterRail www.interrailnet.com. També s'hi pot comprar el bitllet, que l'envien directament a casa.

Altres passis

www.europeanrailguide.com
www.worldtravellers.net

•AVIÓ

Viatjar amb avió ha deixat d'ésser un luxe gràcies a les companyies de vols barats. Tenen preus molt competitius gràcies a unes mesures per a estalviar costos, com ara la limitació màxima dels serveis, la supressió d'intermediaris o l'ús d'aeroports amb menys trànsit. Tant la reserva com la venda de bitllets es fa directament per internet o per telèfon a les centrals de reserves pròpies de cada companyia.

Aquesta lluita de preus ha afavorit que les línies aèries de vols regulars també tinguin descomptes i preus especials, especialment a la pròpia web. Per això cal comparar els preus d'un mateix trajecte entre companyies diferents. Hi ha uns quants cercadors de vols amb eines comparatives que poden ajudar a escollir l'opció més econòmica.

Els vols xàrter també solen ésser més barats.

D'una altra banda, segons la ruta que es vulgui fer, cal tenir en compte que algunes pàgines web de companyies aèries i d'agències en línia donen la possibilitat d'entrar per un país i sortir per un altre; és l'opció 'Multidestinacions' o 'Itineraris múltiples'.

Companyies aèries que operen a Catalunya

<http://www10.gencat.net/ptop/AppJava/cat/mobilitat/mitjans/aeri/companyies/index.jsp>

Companyies aèries de baix cost :

www.megavuelos.com/aerolineas/listado-aerolineas-de-bajo-coste.html

També es pot utilitzar el cercador de vols www.easylow.com de companyies Low Cost d'Europa.

Compra de bitllets per Internet

L'ús d'Internet a l'hora d'adquirir bitllets d'avió és, cada vegada, més habitual entre els viatgers independents. Rapidesa, comoditat i tarifes més baixes, són aspectes que en condicionen la compra. La consulta de vols en línia és molt pràctica i ràpida, permet comparar tarifes entre companyies i escollir el vol que s'adeqüi a les pròpies necessitats. La tarifa aèria és més barata si es compra amb antelació.

La majoria de companyies ofereixen aquest servei i, també, les agències de viatge en línia.

Comparadors de preus

Terminal A: www.terminala.es

Busca Vuelos: www.trabber.com/es/

Traveljungle: www.traveljungle.es

Skyscanner: www.skyscanner.net/es

Altres enllaços

Guia mundial d'aeroports: www.guiamundialdeaeropuertos.com

Normativa europea de seguretat per a l'equipatge de mà

Amb l'objectiu de protegir els passatgers davant l'amenaça dels explosius líquids, la Unió Europea (UE) ha adoptat noves mesures de seguretat que restringeixen la quantitat de líquids o substàncies de consistència similar que els passatgers poden portar quan passen els controls de seguretat dels aeroports comunitaris. Aquestes mesures són aplicables a tots els passatgers que surtin dels aeroports de l'UE, independentment del seu destí.

No obstant això, les noves mesures no limiten l'adquisició d'aquests líquids o substàncies a les botigues situades més enllà del punt de control on es mostra la targeta d'embarcament o a bord de les aeronaus operades per una aerolínia de l'UE.

Aquestes mesures s'apliquen a tots els aeroports de la Unió Europea i en els de Noruega, Islàndia i Suïssa.

MESURES

Mentre es fa l'equipatge

Només està permès portar a l'equipatge de mà petites quantitats de líquids. Aquests líquids han d'anar a petits contenidors amb una capacitat individual màxima de 100 mil·lilitres. Cada passatger ha d'empaquetar aquests contenidors en una bossa transparent de plàstic amb autotancament de no més d'un litre de capacitat màxima (bossa d'aproximadament 20 x 20 cm), per facilitar la inspecció d'aquests productes en els controls de seguretat.

Cal proveir-se de les esmentades bosses abans de l'inici del viatge.

Es consideren líquids:

- Aigua i altres begudes, sopes, xarops
- Cremes, locions i olis, inclosos la pasta de dents
- Perfums
- Gel de dutxa o xampú
- Continguts de contenidors pressuritzats, inclòs escuma d'afaitar, altres escumes i desodorants
- Aerosols
- Qualsevol altre de consistència similar

A l'aeroport

S'ha de:

- Presentar tots els líquids dins de la bossa citada, separatament de l'equipatge de mà, i col·locar-la a la safata proporcionada a l'efecte en els controls de seguretat, per al seu examen per part dels empleats de seguretat.
- Treure's la jaqueta o abric i col·locar-los a la safata. Aquestes peces hauran de ser examinades separatament mentre el passatger és inspeccionat.
- Treure l'ordinador portàtil i qualsevol altre dispositiu electrònic de dimensions similars de les seves fundes, i col·locar-los a la safata perquè siguin inspeccionats separatament de les esmentades fundes en els controls de seguretat.

QUÈ NO CANVIA?

Encara es pot:

- Portar els productes autoritzats, inclosos els líquids i substàncies relacionats en l'apartat anterior, a les maletes que es facturen; les noves mesures només afecten l'equipatge de mà.
- Portar a l'equipatge de mà medicines i menjar per a bebès, per l'ús durant el viatge, presentant-los separatament en els controls de seguretat, però no dins de la bossa transparent.
- Comprar líquids com begudes i perfums, bé a qualsevol tenda dels aeroports de l'UE quan aquestes estiguin situades més enllà del punt de control de seguretat o bé a bord d'una aeronau operada per una aerolínia europea.

Si aquests productes són venuts en bosses segellades, no s'han d'obrir fins que no s'hagi finalitzat el viatge. Si el viatge continua en un altre aeroport de l'UE, no s'ha d'obrir aquesta bossa segellada fins que no s'hagi sortit de l'últim aeroport comunitari. Tots aquests líquids són addicionals a les quantitats de la bossa de plàstic esmentada anteriorment.

En cas de dubte, cal posar-se en contacte amb la companyia aèria o agent de viatge amb antelació al viatge.

Més informació a AENA

http://www.aena.es/csee/Satellite?pagename=Comunes/PopupNotaAdicional&c=NotaAdicional_FA&cid=1160944287878&Language=ES_ES

•VAIXELL

El vaixell pot ésser una alternativa atractiva, sobretot si es vol viatjar per la Mediterrània i s'ha pensat endur-se el cotxe.

Hi ha diverses línies regulars de ferris que fan rutes de la península a una illa, entre illes o d'un país a un altre. Des de Barcelona, per exemple, es pot anar directament a diverses ciutats de la Mediterrània.

Cal compara preus, perquè els descomptes varien molt d'una companyia a una altra (per compra anticipada, promocions, pel fet d'ésser jove, etc.). Una forma original de viatjar amb vaixell i, fins i tot, econòmica, pot ser cercar companys de viatge per a compartir nau i despeses.

Cercador de tripulants: www.buscotripulantes.com

Enllaços d'interès:

Baleària

www.balearia.net

Cercador de rutes amb ferri per Europa

www.aferry.to

Euroferrys:

www.euroferrys.com

Línies regulars que connecten amb tot el món

www.portic.net/lineas_regulares.html

Operadors de ferris

www.directferries.es

Port de Barcelona: companyies de ferris que connecten directament Barcelona amb Gènova, Roma, Alger, Mallorca, Eivissa i Menorca.

www.apb.es/ca/PORT/Ferries

P&O Ferries

www.poferries.com

Trasmediterranea

www.trasmediterranea.es

Vaixells de càrrega

El llibre 'Guía de viajes en buques de carga', ofereix moltes adreces i contactes: agències, companyies, publicacions, clubs, així com relats, mapes, il·lustracions i una petita guia Internet que permet recórrer tots els portals dedicats a aquests vaixells.

Tant si es busca un vaixell de cabotatge pel Bàltic o pel Mediterrani, com un transatlàntic entre Europa i Amèrica, una travessa a l'Extrem Orient, una volta al món amb escales al Pacífic Sud o un recorregut per l'Antàrtida. Bananers, vaixells de cabotatge, transbordadors, vaixells de correu, etc. milers de vaixells s'obren perquè es pugui recórrer el planeta per la via marítima.

Transbordadors

A les regions costaneres del canal de la Mànega i del mar del Nord, el transport en transbordador resulta molt útil. Les tarifes no són uniformes i varien segons el mes, dia i, fins i tot, l'hora, o grandària del cotxe i temps d'espera. Si la travessa és de nit i de llarga durada, és obligatori allotjar-se dins del vaixell.

Allotjaments

Les possibilitats d'allotjament són molt diverses, tot és qüestió de preferències, del tipus de viatge i/o del pressupost disponible.

Es pot consultar les fitxes informatives dels diferents tipus d'allotjament a la Guia de recursos del Portal Jove, www.elbaixllobregat.net/joventut, apartat Viatgeteca.

•Albergs

Instal·lacions còmodes, on la majoria d'habitacions són múltiples i els preus són accessibles, pràcticament, se'n poden trobar arreu del món. Per accedir als albergs de la Federació d'Albergs de Joventut (IYHF), cal disposar del carnet internacional d'alberguista.

Albergs membres de la Federació Internacional d'Alberg de Joventut (IYHF):
www.hihostels.com

Moltes ciutats disposen d'albergs privats en què no és necessari aquest carnet:
www.spanish.hostelworld.com/index.php

•Bread&Brekfast

La majoria són establiments de caràcter familiar i ofereixen allotjament i esmorzar a preus assequibles. Se'n troben a diferents països del món.
www.ibbp.com

•Càmpings – Bungalouws

Allotjament a preus més assequibles. Es classifiquen per tipus i categories, segons els serveis que ofereixen, en principi només es necessita una tenda de campanya, però molts d'ells, també disposen de bungalouws o petites construccions de fusta, que es lloguen.

Guia de càmpings d'arreu del món : www.camping.com

Guia de càmpings d'Europa: www.infocamping.com

•Cases de pagès - Turisme rural

Allotjament en cases, situades en àmbits rurals. En molts casos ofereixen també activitats de turisme actiu i ecoturisme.

Clubs d'hospitalitat

Permeten ser acollits gratuïtament en cases particulars de països de tot el món. A canvi cal acollir persones a casa nostra i acompanyar-los a conèixer la nostra ciutat.

Club de l'Hospitalitat: <http://esp.hospitalityclub.org/indexesp.htm>

Couch Surfing www.couchsurfing.com

•Hotels

El preu depèn de la categoria que està classificada per estrelles. Els portals especialitzats publiquen ofertes si es compra per Internet. Els **hotels** anomenats **budget**, www.budgethotels.com es distingeixen per què tenen els preus més ajustats.

- **Reserva d'hotels en línia:** www.hotelbook.com

Sistema de reserva d'hotels en línia d'arreu del món que permet escollir entre un ventall ampli. Si se seleccionen el continent, el país i la ciutat, es pot obtenir informació de cada hotel. Fins i tot, es pot visitar virtualment.

- **Easyhotel:** www.easyhotel.com

- **Ofertes d'última hora:** www.laterooms.com

- **Turespaña,** www.tourspain.es edita cada any una guia d'hotels on es pot trobar tota la informació actualitzada d'hotels d'Espanya. També cada Comunitat Autònoma edita la seva pròpia guia.

- **Turisme de Catalunya:** www.gencat.net/turistex_nou/home.htm

● Intercanvi de cases

Si s'està disposat a intercanviar casa, l'allotjament pot sortir gratis. Hi ha diverses centrals que coordinen les ofertes. També hi ha la possibilitat de llogar casa nostra i guanyar uns diners.

<http://intercambiocasas.com>

www.intervacacionesclub.com

www.spainlink.net

● Refugis

Normalment són a la muntanya i alguns disposen de serveis lliures. Estan gestionats per federacions i clubs de muntanya i ofereixen descomptes a les persones federades.

www.feec.cat

www.uec.cat

Residències d'estudiants

Ocupades durant el curs per estudiants, moltes es converteixen a l'estiu en allotjament turístic. En molts casos estan gestionades per les universitats.

Altres allotjaments

Acampada lliure, balnearis, cases de colònies, monestirs, paradors, residències de temps lliure, apartaments i pisos són altres tipus d'allotjaments.

Balnearis:

www.portalmw.com/salud/balnearios/balnearios.php

Monestirs:

<http://www6.gencat.net/joventut/scripts/MonestirsASPApp/WebContent/index.asp>

Paradors:

www.parador.es

Pisos i apartaments

www.abbeyapart.com

www.easypiso.com

Agències i portals de viatges

Agències de viatges acreditades per TUJUCA

Turisme Juvenil de Catalunya (TUJUCA) acredita diverses agències de viatges de Catalunya, http://212.31.39.51/infotur/prod_agencies.htm per poder vendre els productes de Turisme Jove. Aquests productes estan especialment dissenyats i adreçats a joves amb importants descomptes en allotjaments, transports, viatges organitzats, esports d'aventura, etc.

Agències convencionals

Els millors preus no es troben en els catàlegs generals sinó en els opuscles i fulls d'ofertes especials.

· Agències de viatge de Catalunya:

<http://www10.gencat.net/pls/turistex/p03.recurs?dm=01&rsrc=AGT&tpsBarra=RD>

· Agències de viatges:

www.agencias-de-viajes.com

· Ofertes de viatges:

www.travelofertas.com

· Majoristes:

www.webviajes.com/Mayoristas.htm

Portals de viatges

Funcionen bàsicament a través d'Internet. Ofereixen preus molt competitius en allotjaments, transports i viatges organitzats. La reserva i compra dels productes s'han de fer en línia o per telèfon, i es pot escollir entre diversos sistemes de pagament. També proporcionen molta informació turística.

Última hora

Esperar fins l'últim moment és el millor sistema de trobar "txollos". Ara bé, si s'utilitza aquest recurs, no cal fixar-se una destinació concreta, cal estar obert a

qualsevol oferta que aparegui. Pràcticament totes les agències, portals i línies aèries tenen ofertes d'última hora.

www.ofertasenviajes.com

www.ultimasplazas.com

Altres recomanacions

Abans del viatge

- És recomanable visitar la pàgina del Ministeri d'Afers Estrangers i Cooperació (MAEC), que informa de la situació de cada país i adverteix dels possibles riscos, especialment d'aquells llocs on el context pot ser més inestable.
- També cal fer una ullada als fòrums dels portals de viatges. Es poden fer preguntes a les persones que acaben d'arribar d'aquell país que es vol visitar i llegir les experiències dels viatgers que hi han estat fa poc. A les guies de països també sol haver-hi recomanacions sobre seguretat.

Recomanacions per a viatjar a l'estranger del MAEC

<http://www.maec.es/es/MenuPpal/Consulares/Recomendaciones%20de%20viaje/Paginas/vacia.aspx>

Al lloc de destinació

Mesures de seguretat bàsiques:

- No exhibir joies, rellotges ni cameres fotogràfiques.
- Vigilar especialment a les estacions i als transports públics.
- No passejar-se per llocs solitaris o mal il·luminats.
- Desar els diners repartits en tres o quatre llocs diferents de l'equipatge.
- Demanar als recepcionistes de l'hotel o a gent conegudes quines zones cal evitar i quines precaucions tenir.

Documentació

- És recomanable fer una fotocòpia del passaport o DNI i del bitllet d'avió, i guardar-la en un lloc diferent d'allà on es té la documentació original. També es pot escanejar tota aquesta documentació abans d'anar-se'n i enviar-se l'arxiu a un correu web al qual poder accedir durant el viatge.
- Igualment, val la pena apuntar-se en un quadern o en un paper la numeració dels xecs de viatge que es portin, els telèfons que poden ser útils en cas de necessitat, com ara el del consolat, l'asseguradora de la pòlissa de salut, el número per cancel·lar la targeta de crèdit i el teu número de compte corrent, per si cal fer cap transferència.
- D'aquesta manera, en cas de robatori o de pèrdua, serà molt més fàcil de tramitar tots aquests papers i fer-ne la denúncia. Tampoc no és sobrer una assegurança de viatge que cobreixi robatoris.